

گرین لیست

25 مدل فیجت ضد استرس ارزان و پرفروش + خرید اینترنتی

تیم تحریریه گرین لیست

راهنمای خرید فیجت ضد استرس

این روزها استرس و فشارهای عصبی در زندگی روزمره ما نقش پررنگی پیدا کرده اند از این رو یافتن روشی موثر که بتواند به آرام شدن فکر و ذهن کمک کند امری مهم و ضروری تلقی می شود. درست است که روش هایی همچون قدم زدن تاثیر بسزایی در کاهش استرس و اضطراب دارد، اما امروزه به دلیل مشغله های زیاد زندگی بهره مندی از آنها در برخی مواقع امکان پذیر نیست. خرید فیجت ضد استرس روشی است با تاثیر گذاری فوق العاده که می تواند باعث از بین بردن تنش های روحی و فکری در بزرگسالان و حتی کودکان شوند.

این در حالی است که فیجت ضد استرس با هدف تخلیه انرژی، سرگرمی، کاهش سطح استرس روزانه و فشارهای عصبی در انواع و مدل های مختلفی طراحی شده اند. به طوری که هر شخصی در هر رده سنی می تواند از این نوع اسباب بازی استفاده نماید. اگر شما هم می خواهید از استرس ها و تنش های عصبی روزمره خلاص شوید، پیشنهاد ما به شما خرید فیجت ضد استرس است. ما در این مقاله قصد داریم هر آنچه نیاز است در خصوص خرید فیجت های ضد استرس بدانید را برایتان شرح دهیم.

فیجت ضد استرس چیست؟

اگر بخواهیم تعریف جامع و مختصری از فیجت ضد استرس داشته باشیم، می توانیم بگوییم که فیجت ها نوعی گجت سرگرم کننده و ضد استرس به شمار می آیند که به دلیل شکل اسفنجی و بافت نرمی که از آن برخوردارند، می تواند به راحتی درون دست قرار گیرند. روانشناسان معتقدند یکی از روش های ایمن و بی خطری که می تواند ذهن کودک را از استرس و نگرانی های درونی آزاد کند، خرید فیجت ضد استرس می باشد. جالب است بدانید که فیجت های ضد استرس علاوه بر آن که به عنوان اسباب بازی های مورد علاقه کودکان شناخته می شوند، برای بزرگسالان نیز جذابیت بسیاری دارد.

انواع فیجت‌های ضد استرس

پس از آشنایی با فیجت ضد استرس می‌خواهیم در این بخش به معرفی انواع فیجت‌های ضد استرس بپردازیم. گفتنی است فیجت‌هایی همچون فیجت ضد استرس خامه‌ای، فیجت ضد استرس نرمالو، فیجت ضد استرس مکعبی، فیجت ضد استرس موکورو و غیره در رنگبندی‌ها و طرح‌های متنوع از جمله انواع فیجت‌های ضد استرس به شمار می‌آیند که نحوه بازی با هر یک تفاوت است.

فیجت ضد استرس برای چه رده سنی مناسب است؟

همانطور که به آن اشاره شد، با توجه به ویژگی‌های این نوع اسباب بازی می‌توان خرید فیجت ضد استرس را برای رده‌های سنی مختلف مناسب دانست که در ادامه فیجت‌های ضد استرس مناسب برای هر گروه سنی را برایتان شرح می‌دهیم:

- فیجت‌های ضد استرس برای کودکان

می‌توان گفت مناسب‌ترین اسباب بازی برای تخلیه انرژی کودکان بالای 3 سال، فیجت‌های ضد استرس است. با توجه به این که فیجت‌های مختلفی در بازار موجود است اما فیجت‌های ضد استرسی مانند فیجت‌های پاپت، فیجت کیوب و توپ‌های مش و غیره از نظر اندازه مناسب کودکان بالای 3 سال می‌باشد.
- فیجت‌های ضد استرس برای نوجوانان

در دوره نوجوانی اغلب افراد با اضطراب و استرس ناشی از کلاس درس و امتحانات روبه‌رو هستند، از این رو فیجت‌های ضد استرس از جمله اسباب بازی‌هایی است که می‌تواند مقدار قابل توجهی از فشارهای عصبی آنها را کاهش دهد. گفتنی است برای رده سنی نوجوانان خرید فیجت ضد استرس موکورو، مکعب بی، اسپینر و پاپت‌های ضد استرس پیشنهاد می‌شود.
- فیجت‌های ضد استرس برای بزرگسالان

یکی از طرفداران پروپا قرص فیجت‌های ضد استرس، رده سنی بزرگسالان هستند. زیرا با توجه به طراحی این نوع فیجت‌ها می‌توان از آنها در محل کار و منزل بدون هیچ گونه مزاحمتی استفاده کرد. فیجت‌های ضد استرس مانند مکعب ضد استرس، اسپینر، خودکار آرامش و غیره را می‌توان مناسب‌ترین فیجت‌ها برای این رده سنی معرفی نمود.

مهمترین نکات خرید فیجت ضد استرس

برای آن که بتوانید بهترین و مناسب‌ترین فیجت ضد استرس را انتخاب و تهیه کنید نیاز است تا به هنگام خرید فیجت ضد استرس نکاتی را مد نظر قرار دهید.

- ابعاد و اندازه فیجت

توجه به ابعاد و اندازه فیجت می‌تواند در انتخاب مناسب‌ترین فیجت ضد استرس نقش موثری ایفا کند. این در حالی است که میان ابعاد و اندازه‌های بزرگ و کوچک فیجت‌های ضد استرس موجود در بازار بایستی اندازه‌ای را انتخاب کنید که به راحتی در دستانتان جای گیرد.

- طرح و رنگ

تنوع در طرح و رنگ فیجت‌های ضد استرس این امکان را می‌دهد تا بتوانید متناسب با سلیقه خود بهترین گزینه را انتخاب کنید. البته لازم به ذکر است در انتخاب طرح و رنگ به این نکته توجه داشته باشید که طرح فیجت انتخابی شما متناسب با سنتان بوده و رنگ آنها نیز شاد و جذاب باشد.

- جنس بدنه

یکی از مهم‌ترین نکاتی که به هنگام خرید فیجت ضد استرس از اهمیت بسیاری برخوردار است، جنس بدنه این نوع اسباب بازی‌ها می‌باشد. از آن جایی که فیجت‌های ضد استرس از جنس پلاستیک و سیلیکون است از این رو کیفیت جنس به کار رفته در فیجت‌های ضد استرس بایستی در سطح بالا و هم چنین نرم و انعطاف پذیر باشد تا در زمان استفاده دچار

پارگی نشود. به طور کلی نرم و انعطاف پذیر بودن بدنه‌ی فیجت‌ها نقش موثری در کاهش استرس و از بین بردن فشارهای عصبی دارد.

• قیمت خرید فیجت ضد استرس

در خصوص قیمت خرید فیجت ضد استرس گفته می‌شود با توجه به آن که اکثر فیجت‌های موجود در بازار وارداتی هستند بنابراین نمی‌توان قیمت ثابتی را برای آنها در نظر گرفت. این در حالی است که قیمت این نوع اسباب بازی‌ها به عوامل مختلفی همچون نوع و طرح فیجت، اندازه، نرخ ارز و تورم بازار وابسته می‌باشد.

نتیجه گیری

در نهایت استفاده از فیجت‌های ضد استرس از روش‌هایی است که می‌تواند در از بین بردن استرس و فشارهای عصبی که در طول زندگی روزمره به افراد وارد می‌شود، نقش موثری ایفا کند. گفتنی است وجود انواع مختلفی از فیجت‌ها در طرح و رنگبندی‌ها مختلف شرایطی را فراهم می‌کند تا هر فردی متناسب با گروه سنی خود بتواند از فیجت مناسبی استفاده نماید. در این مقاله سعی کردیم پس از معرفی فیجت‌های ضد استرس انواع آن و مناسب‌ترین مدل برای هر گروه سنی به بررسی مهمترین نکات خرید فیجت ضد استرس بپردازیم. امیدواریم برایتان مفید واقع شود.