

گرین لیست

۲۵ مدل کتف بند استاندارد و پرفروش + خرید اینترنتی

تیم تحریریه گرین لیست

کتف بند یک وسیله کشتی می باشد که برای تراز نمودن ستون فقرات و صاف شدن کتف ها مورد استفاده قرار می گیرد.

این وسیله که نمونه های ورزشی نیز دارد برای حمایت کتف ها استفاده می شود.

افرادی که از انواع **کتف بند طبی** بهره می برند از خمیدگی پشت های خود جلوگیری می نمایند.

البته لازم به ذکر است که این مورد موجب می گردد که حجم تنفس فرد بیشتر شود.

راهنمای خرید آنلاین کتف بند

- اگر کتف های شما قوز دار می باشد یا اینکه ستون فقرات تان به خوبی تراز نیست، لازم است تا حتما از این وسیله بهره ببرید.
- افرادی زیادی امروزه در زمان ورزش، نشستن و حین کار کردن به کمر و کتف های خود فشار وارد می نمایند.
- **کتف بند** های فوق می توانند از ایجاد درد های مزمن جلوگیری نمایند. البته لازم به ذکر است که وسیله فوق از آسیب های جدی، شکستگی و ایجاد قوز جلوگیری می نماید.
- افراد زیادی نیز از این وسیله ها برای جلوگیری از آسیب به مهره های کمر استفاده می نمایند.
- لازم به ذکر است که اگر برای بار اول از این موارد استفاده نمایید، ممکن است کمی درد در ناحیه کمر و کتف ها احساس کنید.
- البته این مورد پس از مدتی عادی شده و انجام کارهای روزانه با آن آسان می شود. لازم به ذکر است که نمونه های مدرن و جدید برای انجام فعالیت های روزانه پیشنهاد می شوند و عالی می باشند.

نکات مهم هنگام خرید کتف بند

برای اینکه یک **کتف بند** خوب و کاربردی خریداری نمایید، لازم است تا به مشخصات و ویژگی های آن توجه داشته باشید. از همین رو مهمترین مواردی که در زمان خرید باید به آنها دقت شود، در زیر لیست شده اند:

• قابلیت تنظیم داشته باشد

یکی از فاکتورهای مهمی که در زمان خرید **کتف بند** باید مد نظر قرار داده شود، این موضوع می باشد که نمونه مدنظر شما قابلیت تنظیم داشته باشد.

در واقع بر اساس وزن و سایز خود باید از نمونه مناسب استفاده نمایید.

یک **قوز بند** خوب نمونه ای است که بتواند هر دو کتف را به صورت کامل پوشش دهد.

• قابلیت شستشو داشته باشد

از آنجا که این وسیله مدام با پشت، ناحیه دست ها و زیر بغل به صورت مستقیم در تماس است،

لذا بهتر است نمونه ای را خریداری نمایید که به راحتی بتوانید آن را بشویید.

این موارد اغلب گران تر هستند اما از رشد باکتری و قارچ نیز جلوگیری می نمایند.

• توان آنها را زیر لباس ها به تن نمود

توصیه ما در زمان خرید **کتف بند**، نمونه ای است که بتوان آن را به راحتی در زیر لباس به تن نمود.

برخی از گزینه ها بسیار کلفت و زمخت می باشند اما گروهی دیگر را به راحتی می توان در زیر لباس به تن نمود.

• سایزبندی

حتما دقت داشته باشید که سایز **کتف بند** شما باید متناسب با بدنتان باشد. در غیر این صورت استفاده از این وسیله نه تنها اثر مثبتی روی بدن شما نخواهد داشت بلکه موجب خارش،

حساسیت های پوستی و مواردی از این قبیل نیز می شود.

• ضد حساسیت باشد

به عنوان یک نکته در نظر داشته باشد که جنس **کتف بند** شما باید از نوعی باشد که منجر به حساسیت نشود.

برخی از نمونه های موجود در بازار از نوع پلاستیک می باشند.

این گزینه ها می توانند در صورت تعریق باعث ایجاد جوش و حساسیت شوند.

• شرکت سازنده

بی شک تولید کننده و شرکت سازنده یک **قوز بند** در زمان خرید، اهمیت زیادی دارد. **کتف بند پاک سمن** یکی از نمونه های عالی می باشد که امروزه در بازار وجود دارد و جنس آن تضمین شده است.

اغلب پزشکان نیز محصولات این شرکت را برای درمان عارضه ها فیزیکی پیشنهاد می دهند.

در حال حاضر انواع کتف بند طبی در بازار وجود دارند. برخی از گزینه ها در دسته **کتف بند دوطرفه** قرار می گیرند که به صورت همزمان هر دو کتف را در بر می گیرند. کتف بند ورزشی نیز امروزه توسط ورزشکاران مورد استفاده قرار می گیرد تا از ایجاد مشکلات عضلانی و بدنی حین انجام تمرین و ورزش جلوگیری نماید.

خرید کتف بند

- افروزه افراد زیادی از انواع **کتف بند طبی** استفاده می نمایند. از این موارد می توان برای فعالیت های متنوعی استفاده نمود.
- از جمله آنها می توان به درمان آسیب های کتف و کمر اشاره داشت. البته برای کودکانی که در سن رشد می باشند نیز این مورد گزینه عالی است زیرا باعث می شود تا ستون فقرات کج یا خمیده نگردد.
- بانوان بسیاری از **کتف بند** برای زیبایی اندام استفاده می نمایند. این وسیله به راحتی می تواند بدن افراد را فرم دهد. لازم به ذکر است که **قوز بند** می تواند از افتادگی شانه ها و کمر جلوگیری نماید.

قیمت کتف بند

- لازم به ذکر است که قیمت **کتف بند** می تواند تحت تاثیر موارد متفاوتی باشد.
- از جمله این موارد به سایز، شرکت تولید کننده و نوع **محصول** می توان اشاره نمود.
- امروزه گزینه هایی که در بازار وجود ندارند، دارای قیمت متفاوتی می باشند.
- برای اینکه یک **نمونه** خوب و کاربردی خرید نمایید لازم است تا حتما بودجه و مشکل خود را مدنظر قرار داده و سپس اقدام به خرید نمونه مناسب کنید.

روش نگهداری از کتف بند

برای اینکه از کتف بند خود بتوانید در دراز مدت استفاده نمایید، توصیه می شود تا موارد زیر را همواره مدنظر قرار دهید:

- این وسیله را هیچ وقت داخل ماشین لباسشویی قرار ندهید.
- برای تمیز کردن قوز بند از سفید کننده های قوی استفاده نکنید.
- برای افزایش طول عمر کالا، بهتر است به دستورالعمل شستشوی درج شده روی وسیله خود توجه داشته باشید.

جمع بندی خرید اینترنتی کتف بند

- با توجه به مواردی که در بالا بیان شد، متوجه شدید که انواع **کتف بند** در بازار وجود دارند که هر کدام برای اهداف متفاوتی مورد استفاده قرار می گیرند.
- برخی از موارد طبی می باشند که برای درمان عارضه هایی توسط پزشکان توصیه می شوند. گروهی نیز برای فرم دهی به بدن مورد استفاده قرار می گیرند.