

گرین لیست

۲۵ مدل مچ بند طبی برتر و پرفروش + خرید اینترنتی

تیم تحریریه گرین لیست

راهنمای خرید آنلاین مچ بند طبی

- **مچ بند طبی** وسیله ای است که می توان از آن برای زمانی که مچ دست یا پا آسیب دیده است، استفاده نمود.
- در برخی موارد ممکن است بر اثر انجام حرکت اشتباه، کار بیش از حد یا هرگونه بی ملاحظگی دیگری، مچ آسیب ببیند.
- در این شرایط بستن **مچ بند طبی** می تواند تا حد زیادی از درد جلوگیری نماید. مچ بند می تواند محل آسیب دیده را ثابت نگه داشته تا بیشتر صدمه ندیده و به مرور زمان تسکین یابد.
- در برخی موارد نیز از مچ بند برای مراقبت های بعد از جراحی نیز استفاده می کنند. بدین ترتیب در طی مدت درمان مچ بند می تواند به بهبود و التیام درد کمک نماید.
- یکی از پرکارترین قسمت های بدن انسان مچ دست می باشد. این عضو می تواند حرکات دست را کنترل کرده و آن را هدایت نماید.
- از آنجایی که در طول روز از این عضو بسیار استفاده می شود، ممکن است پس از مدتی دچار آسیب دیدگی گردد. بر همین اساس بسیاری از فعالیت های شما نیز مختل می شوند. سیبباً
- بهتر است پیش از بروز هرگونه آسیب دیدگی و مختل شدن کارهای روزمره در حفظ سلامت مچ دست خود کوشا باشید.
- کارهایی مانند بلند کردن اجسام سنگین و بزرگ، انجام نادرست حرکات ورزشی بدون نظارت مربی و غیره می توانند باعث صدمه دیدن مچ دست شوند.
- در این موقعیت ها نیاز است که از یک **مچ بند طبی** مناسب کمک بگیرید. در زمان خرید مچ بند سعی کنید به برند تولید کننده آن دقت نمایید.

- با مشورت پزشک می توانید مچ بند طبی پاک سمن را خریداری نمایید. لازم به ذکر است برای خرید مچ بند طبی پا نیز می توانید به همین برند اعتماد کنید.
نکات مهم هنگام خرید مچ بند طبی
در هنگام خرید مچ بند طبی دست علاوه بر اینکه باید به برند تولید کننده آن توجه داشته باشید،
می بایست به فاکتورهای دیگری نیز دقت نمایید که در ادامه به برخی از آنها اشاره می کنیم:
- سهولت استفاده از آن را به خوبی بررسی نمایید
برای خیلی از افراد مهم است که بتوانند به تنهایی مچ بند را پوشیده یا آن را در بیاورند. در این صورت بهتر است در زمان خرید به این نکته توجه ویژه ای داشته باشید.
توصیه می شود مچ بند طبی را خریداری نمایید که بستن و بازکردن آن راحت باشد.
- تناسب مچ بند با دست خود را به خوبی بررسی نمایید
در زمان خرید توجه داشته باشید که اندازه مچ بند فیت دست شما باشد. اگر مچ بند شما تنگ باشد، می تواند بر آسیب دیدگی شما بیفزاید.
از طرف دیگر گشاد بودن مچ بند نیز تاثیری بر روند درمان شما نخواهد داشت و ممکن است به راحتی از دست خارج شود.
- به جنس مچ بند و کیفیت آن دقت کنید
نکته مهم دیگری که باید در زمان خرید مچ بند به آن توجه داشته باشید، جنس است. مچ بند ها معمولاً از جنس الاستیک یا کش می باشند.
انتخاب هر یک از این موارد کاملاً به سلیقه شخصی شما و همچنین توصیه پزشک بستگی خواهد داشت.

به این نکته توجه داشته باشید که برخی از جنس ها ممکن است موجب بروز حساسیت روی پوست شما شوند.

بنابر این تلاش کنید جنسی را خریداری نمایید که ضد حساسیت بوده و قابلیت شست و شو داشته باشد.

• میزان پوشانندگی مچ بند از دیگر عوامل مهم در هنگام خرید می باشد یکی دیگر از فاکتورهایی که در زمان خرید مچ بند باید به آن دقت کنید این است که چه میزان از دست شما توسط مچ بند پوشش داده می شود.

با توجه به نوع آسیب دیدگی این مورد می تواند اهمیت زیادی داشته باشد.

برخی از مدل های مچ بند علاوه بر اینکه باعث ثابت نگه داشتن دست می شوند، نواحی مانند کف دست، ساعد و غیره را نیز پوشش می دهند.

خرید مچ بند طبی

در هنگام خرید **مچ بند طبی** علاوه بر نکاتی که در قسمت قبلی عنوان شدند به موارد دیگری نیز باید توجه داشته باشید.

بهتر است انواع مچ بند ها را شناخته و در زمان خرید مناسب ترین نوع آن را تهیه نمایید.

از انواع مچ بندهای دست می توان به مچ بند ورزشی، **مچ بند طبی** مخصوص کشیدگی، مچ بند آتل دار یا ساده و مچ بند ترکیبی اشاره نمود.

بنابر این پیش از خرید بهتر است با توجه به نوع آسیب دیدگی و همچنین مشورت با پزشک معالج خود برای تهیه هر کدام از آنها اقدام نمایید.

قیمت مچ بند طبی

قیمت **مچ بند طبی** به عوامل مختلفی بستگی دارد. جنس محصول، برند تولید کننده آن، میزان پوشش دهی مچ بند، آتل دار یا ساده بودن آن و غیره از جمله مهمترین فاکتورهایی هستند که می توانند بر قیمت یک **مچ بند طبی** تاثیرگذار باشند.

به این نکته نیز توجه داشته باشید که در برخی موارد مچ بندهایی که پس از جراحی استفاده می شوند قیمت بالاتری نسبت به نوع معمولی آن دارند.

روش نگهداری از مچ بند طبی

نگهداری صحیح از **مچ بند طبی** موجب می شود که از تغییر شکل ظاهری آن جلوگیری کرده و به همین ترتیب آسیب دیدگی مچ دست شما نیز وخیم تر نشود. اگر قصد شستن مچ بند را دارید بهتر است این کار را با دست انجام دهید.

شستن آن با ماشین لباسشویی ممکن است به الیاف مچ بند آسیب وارد نماید. از اتو کشیدن مچ بند خودداری نمایید. به دلیل کشسانی بودن، اتو می تواند موجب فرسودگی آن گردد.

جمع بندی خرید اینترنتی مچ بند طبی

- اگر قصد خرید **مچ بند طبی** را دارید بهتر است ابتدا با یک پزشک یا فردی متخصص در این زمینه مشورت نمایید.
- مچ بندها در انواع و مدل های مختلفی ارائه می شوند. بنابراین بهتر است پیش از خرید مناسب ترین نوع آن را انتخاب نمایید.
- در زمان خرید به نکات ذکر شده در این مقاله توجه نموده و با رعایت موارد عنوان شده در این مطلب محصولی مرغوب، ایمن و با کیفیت تهیه کنید.
- عملکرد مچ بند می بایست طوری باشد که به بهبود آسیب دیدگی مچ شما منجر گردد. تناسب مچ بند با دست از اهمیت ویژه ای برخوردار می باشد.