

گرین لیست

۲۵ مدل قوزبند استاندارد و پرفروش + خرید اینترنتی

تیم تحریریه گرین لیست

راهنمای خرید آنلاین قوزبند

- **قوزبند طبی** وسیله ای است که به شما کمک می کند تا قوز پشت خود را که بر اثر نشستن های طولانی یا ایستادن های زیاد به وجود می آید، اصلاح نمایید.
- امروزه زیاد شدن مشغله کاری افراد و کار کردن با کامپیوتر به مدت طولانی، باعث شده است که برخی از اشخاص دچار برآمدگی هایی در پشت خود شوند که اصطلاحاً به آنها قوز گفته می شود.
- این مورد ممکن است علاوه بر درد های شدید، ظاهر اشخاص را نیز دچار تغییرات ناخوشایند کند.
- به همین دلیل در سال های اخیر وسیله ای تولید و به بازار عرضه شده است که می تواند به شما در زمان کار با سیستم و خم و راست شدن های غیر استاندارد کمک کرده و از مشکل برآمدگی پشت نیز جلوگیری نماید.
- **قوزبند طبی خارجی** کیفیت بسیار بالایی داشته و طرفداران زیادی نیز پیدا کرده است.
- در زمان خرید **قوز بند** به برند شرکت تولیدی آن توجه کنید. برای مثال **قوزبند پاک سمن** یا **قوزبند طبی رویال** دارای کیفیت مناسبی هستند و می توانند مشکل برآمدگی پشت را اصلاح نمایند.
- در این مقاله قصد داریم تا نکات مهمی را در خصوص خرید **قوز بند** خدمتتان ارائه دهیم.
- بنابراین اگر قصد خرید **قوزبند** هایی مانند **قوزبند ورزشی** یا **قوزبند طبی آتل دار** دارید، توصیه می کنیم تا انتهای این مطلب را مطالعه فرمایید.



نکات مهم هنگام خرید قوزبند

در خرید این وسیله پزشکی لازم است تا نکات خاصی را مدنظر قرار دهید. در ادامه برخی از این نکته ها آورده شده اند:

• راحتی و سایز مناسب

در زمان خرید این کالا بهتر است ابتدا به یک پزشک مراجعه نمایید. در صورتیکه بستن قوزبند به شما توصیه شد، بهتر است سایز مناسب آن را تهیه نمایید. راحت بودن قوز بند از مهم ترین فاکتور هایی است که در زمان خرید می بایست به آن دقت نمایید.

از آنجایی که ممکن است در طول روز و مدت زمان طولانی این وسیله را به همراه داشته باشید بهتر است مواردی را انتخاب نمایید که استفاده از آنها آسان باشد.

• به طراحی آن دقت کنید

ارگونومیک بودن این وسیله پزشکی از اهمیت زیادی برخوردار می باشد. تلاش کنید تا مدلی را خریداری نمایید که سبک بوده تا وزن زیاد آن باعث آزرده گی شما نشود.

همانطور که می دانید دلیل استفاده از این وسیله طبی کاهش فشار های وارده بر قسمت پشت می باشد.

بنابراین اگر طراحی خوبی نداشته باشد ممکن است این فشار ها نه تنها کم نشوند بلکه بیشتر هم گردند.

بهترین مدل برای این نوع مشکلات نوع آتل دار می باشد.

• داشتن جریان هوای مناسب

همانطور که قبلا گفته شد، این وسیله مدت زمان زیادی همراه شما خواهد بود.

خصوصا در فصل گرما بهتر است مدلی از قوز بند را استفاده کنید که دارای سیستم گردش هوای مناسبی باشد.

در صورتی که این مورد رعایت نگردد ممکن است موجب بروز عارضه های پوستی شود.

• قابلیت تنظیم داشته باشد

یکی دیگر از مواردی که باید در زمان خرید **قوزبند** به آن توجه داشته باشید این است که، بتوان ساینز آن را تنظیم کرد و فیت بدن خود نمود. کسانی که نمی توانند ساینز مناسب خود را تشخیص داده و خریداری نمایند بهتر است مدلی از آن را تهیه کنند که قابلیت تنظیم ساینز داشته باشد.

بدین ترتیب قادر خواهند بود با اعمال برخی تغییرات قوز بند را متناسب با بدن خود کنند.

• به جنس آن توجه نمایید

استفاده از قوز بندی که جنس مناسب داشته باشد، بسیار اهمیت دارد.

دقت کنید مواردی را انتخاب نمایید که از الیاف با کیفیت تهیه شده و پلاستیکی نباشد.

پلاستیکی بودن **قوزبند** باعث افزایش تعریق و بروز بیماری های پوستی می شود. خرید قوزبند

در هنگام خرید این وسیله پزشکی علاوه بر نکاتی که در بخش قبلی عنوان شد باید به موارد دیگری هم توجه داشته باشید.

برای مثال، قابلیت شستشو بسیار مهم می باشد. خصوصا در فصول گرم مانند بهار و تابستان ممکن است پس از استفاده و تعریق، نیاز به شست و شوی آن پیدا کنید.

بهتر است شستن آن را با دست انجام دهید. ماشین لباسشویی می تواند به ایاف **قوزبند** و شکل ظاهری آن آسیب وارد نماید.
به محل استفاده آن نیز توجه نمایید. با توجه به نوع **قوزبند**، برخی از آن ها را می بایست روی لباس و برخی دیگر را زیر لباس بپوشید.
قیمت قوزبند

- قیمت این وسیله با توجه به فاکتور های مختلفی تعیین می شود. برای مثال، **قوزبند طبی خارجی** قیمت نسبتا بالاتری از نوع ایرانی آن دارد.
- مدل های طبی این وسیله با توجه به کاربرد پزشکی که دارند دارای قیمت های بیشتری نسبت به مدل های معمولی آن دارند.
- برند، کیفیت دوخت، جنس، قابلیت شست و شو و غیره از مواردی هستند که می توانند بر قیمت آن تاثیرگذار باشند.
- پیش از خرید توصیه می کنیم حتما از یک فرد متخصص در این زمینه مشورت بگیرید.

روش نگهداری از قوزبند

- نگهداری مناسب و صحیح از **قوزبند** می تواند عمر مفید آن را افزایش دهد.
- از طرف دیگر از بروز بیماری های پوستی یا درد در ناحیه پشت نیز جلوگیری خواهد نمود.
- بدین ترتیب بهتر است در صورت تعریق پس از هر بار استفاده آن را بشویید.
- برای شستن این وسیله توصیه می شود آن را درون ماشین لباسشویی ننداخته و با دست این کار را انجام دهید.
- در صورت تغییر فرم **قوزبند** از آن استفاده نکنید. ممکن است به ستون فقرات شما آسیب وارد نماید.

جمع بندی خرید اینترنتی قوزبند

- **قوزبند طبی** وسیله ای است که به شما کمک می کند تا صحیح بنشینید و ستون فقرات خود را در یک راستا قرار دهید.
- به کمک این کالای پزشکی قادر خواهید بود درد های ناشی از نشستن یا ایستادن های طولانی را کاهش دهید.
- افرادی که می خواهند در زمان ورزش از آن استفاده کنند می توانند نوع ورزشی قوز بند را تهیه نمایند.
- این وسیله به شما کمک می کند که فرم کمر خود را اصلاح کرده و در صورت بروز هرگونه برآمدگی، آن را برطرف نمایید.

- می توانید قوز بند را در سایز ها، طرح ها و برند های مختلفی تهیه کنید. پیش از خرید بهتر است از یک متخصص در این حوزه مشورت بگیرید.