

گرین لیست

۲۵ مدل دهان شویه برتر و پرفروش + خرید اینترنتی

تیم تحریریه گرین لیست

دهان شویه به دلیل طعم تلخ و گس آن مورد پسند همگان نیست اما اگر که بدانید در کنار مسواک تا چه اندازه می تواند سلامت دندان ها و دهان شما را حفظ نماید، حتما از آن استفاده خواهید نمود.

به همین دلیل در این مقاله قصد داریم تا در خصوص این تمیز کننده ها و انواع آنها صحبت کنیم.

راهنمای خرید آنلاین دهان شویه

- با کمی جستجو در بازار متوجه خواهید شد که دهان شویه ها دارای انواع متفاوتی می باشند.
- عموما خانم ها از نمونه های صورتی رنگ و آقایان نیز از گزینه های آبی استفاده می نمایند.
- به صورت کلی این موارد که برای شستشوی دندان ها به کار می روند، مایع می باشند.
- آنها می توانند میکروب ها و باکتری های مضر را از بین ببرند لذا بوی بد دهان به نسبت کم می شود.
- البته نمونه هایی نیز در بازار وجود دارند که برای جلوگیری از پوسیدگی دندان توسط پزشکان تجویز می شوند.

نکات مهم هنگام خرید دهان شویه

برای اینکه یک دهان شویه خوب و کاربردی تهیه نمایید لازم است تا حتما به موارد زیر دقت نمایید:

- به نوع آن دقت نمایید
- مواردی که داخل بازار وجود دارند دارای انواع متفاوتی می باشند که برای فعالیت های متفاوتی نیز مورد استفاده قرار می گیرند. می توان آنها را به صورت زیر دسته بندی نمود:

۱. ضد عفونی کننده ها: این موارد می توانند باکتری ها، هاگ ها و قارچ های موجود در دهان را از بین ببرند.

۲. ضد پلاک ها: این گزینه ها قادر هستند تا جرم هایی که به صورت پلاک روی دندان قرار می گیرند را تمیز نمایند. در واقع آنها مانع از جرم گرفتن دندان ها خواهند شد.

۳. پیشگیری کننده ها: برای جلوگیری از پوسیدگی و همچنین بهبود موارد جزئی مورد استفاده قرار می گیرند.

• توجه به ترکیبات

در نظر داشته باشید که در این تمیز کننده ها از ترکیبات متفاوتی استفاده می شود.

به همین دلیل حین خرید می بایست با توجه به نیاز خود به ترکیبات موجود در این تمیز کننده ها نیز دقت داشته باشید.

به طور مثال **دهان شویه فلوراید** برای سفید کردن دندان مورد استفاده قرار می گیرد.
• در نظر گرفتن نوع مشکل دندان

همانگونه که در بالا نیز بیان شد **دهان شویه** ها دارای کاربرد های متفاوتی هستند. به طور مثال نمونه هایی که داخل آنها اسانس وجود دارد برای کاهش التهاب ها مناسب هستند.

همچنین برای از بین بردن حفره های بین دندان ها از نمونه هایی استفاده می شود که داخل آنها فلوراید قرار دارد.

از سوی دیگر برای سفید کردن دندان ها یا حذف بوی بد دهان نیز می توان از تمیز کننده دندان مناسب استفاده کرد.

• توجه به شرکت تولیدکننده

از آنجا که این موارد در ارتباط مستقیم با دهان و لثه های شما می باشند لازم است تا حتما به شرکت تولیدکننده تمیز کننده های دندان دقت کرده و از برند معتبر خرید خود را انجام دهید.

در همین راستا توجه نمایید که انواع دهان شویه لیستین، دهانشویه پرسیکا، دهان شویه وی وان یا دهان شویه ایرشا جزو نمونه های معتبر و تضمین شده می باشند.

• توجه به نحوه استفاده

هر دهان شویه با توجه به ترکیباتی که دارد برای مصارف متفاوتی مورد استفاده قرار می گیرد.

به صورت کلی توصیه می شود تا این تمیز کننده ها را برای طولانی مدت داخل دهان نگه ندارید زیرا ممکن است موجب بیماری و آسیب به دندان ها شوند.

ضمنا بهتر است که بین مسواک زدن و استفاده از این تمیز کننده ها حتما فاصله وجود داشته باشد.

خرید دهان شویه

• در زمان خرید دهان شویه ها باید توجه داشته باشید که این موارد دارای انواع متفاوتی می باشند.

• برخی از نمونه ها بهداشتی هستند که شما برای تهیه آنها نیاز به نسخه پزشک ندارید اما گروهی دیگر درمانی می باشند که حتما بنا بر صلاحدید پزشک تجویز می شوند.

• این موارد اغلب برای درمان پوسیدگی دندان یا رفع التهاب های لثه تجویز می گردند.

- اگر شما در زمان خرید به نیاز خود توجه نکنید و دهان شویه نامناسب خریداری نمایید، این امکان وجود دارد که در دهان خود احساس خشکی نمایید یا لثه های شما متورم و زخمی شوند.
- همچنین ایجاد لکه های قهوه ای روی دندان یا حساس شدن ریشه های دندان از دیگر عوارض استفاده از تمیز کننده های نامناسب می باشند.

قیمت دهان شویه

- دهان شویه ها دارای انواع متفاوتی می باشند. عموماً نمونه هایی که برای درمان التهابات و بیماری های دهان مورد استفاده قرار می گیرند، قیمت بالاتری دارند.
- همچنین گزینه هایی که داخل آنها سفید کننده یا فلوراید نیز وجود دارند، قیمت به نسبت بالایی دارند.
- به صورت کلی باید در نظر داشته باشید که در زمان خرید لازم است تا حتماً نوع مشکل خود را در نظر گرفته و سپس اقدام به انتخاب نوع دهان شویه مناسب کنید.

روش نگهداری از دهان شویه

- برای اینکه بتوانید از دهان شویه ها برای مدت زمان طولانی استفاده نمایید و به دندان های خود آسیب وارد نکنید، لازم است تا حتماً فاکتور های زیر را مدنظر قرار دهید:
- از قرار دادن این تمیز کننده ها به صورت مستقیم در برابر نور خورشید اجتناب نمایید.
- دهان شویه خود را در محیط های خنک نگهداری کنید.
- حتماً به تاریخ انقضای محصول خریداری شده توجه نمایید.
- هیچگاه دو محصول متفاوت را با یکدیگر قاطی نکنید.
- در زمان استفاده از تمیز کننده ها به هیچ وجه مسواک نزنید.
- پس از هر بار استفاده دور این موارد را به خوبی با آب تمیز نمایید.

جمع بندی خرید اینترنتی دهان شویه

- با توجه به مواردی که در بالا بیان گردید می توان متوجه شد که خرید یک دهان شویه خوب و کاربردی می تواند دشوار باشد.
- قبل از خرید، شما باید با انواع آنها آشنا شوید و خواص هر کدام را بدانید. در این صورت به حفظ سلامتی دهان و دندان های خود کمک شایانی می نمایید.
- البته در زمان خرید باید حتما توجه داشته باشید که فروشگاه های معتبر را انتخاب نمایید تا نمونه های اصل و دارای گارانتی به شما تحویل دهند.