

گرین لیست

50 مدل پیراهن بارداری راحت و پرفروش + خرید اینترنتی

تیم تحریریه گرین لیست

چرا به لباس بارداری نیاز دارم؟

ساده است: شما همیشه در آن عالی به نظر خواهید رسید، مهم نیست که برآمدگی شما چقدر بزرگ باشد یا در طول این نه ماه چقدر حالت ظاهری شما تغییر کند.

اگرچه هر بارداری متفاوت است، اما یک چیز همیشه یکسان است: بدن شما در طول 40 هفته بارداری و دوره پس از زایمان تغییرات زیادی خواهد کرد.

شما هر روز در پوست خود احساس راحتی فوق العاده نخواهید داشت، این فقط بخشی از آن است و برای هر مادر باردار اتفاق می افتد.

باور کنید ما هم در این حالت بوده ایم. به همین دلیل است که ما با توجه به تجربه خودمان می دانیم که بسیار مهم است که لباس های شما در این مراحل به شما احساس راحتی و اعتماد به نفس بدهد. و این چیزی است که لباس های مناسب بارداری می توانند انجام دهند.

چه زمانی به لباس بارداری نیاز دارم؟

در همان ابتدای بارداری، بدن شما شروع به تغییر می کند. سینه شما بزرگ می شود و حداکثر زمانی که برآمدگی شما در هفته هشتم تا نهم شروع به رشد می کند، لباس های مورد علاقه شما دیگر بدردتان نمی خورند.

این در ابتدا برای بسیاری از ما یک شوک است. البته، از این به بعد فقط می توانید با شلوار ورزشی گشاد بیرون بروید، اما صادقانه بگویم، چه کسی این را می خواهد؟ زمان فرا رسیده است، شما به لباس بارداری نیاز دارید!

ما به شما قول می دهیم، به محض اینکه برای اولین بار یک شلوار جین بارداری یا یکی از شلوارهای ساق بارداری را بپوشید، دیگر نمی خواهید آنها را در بیاورید.

لباس بارداری خوب نه تنها ظاهری عالی به شما می دهد، بلکه فوق العاده راحت است و فضای کافی برای رشد برآمدگی شما تا پایان سه ماهه آخر شما باقی می گذارد.

واقعا به چه لباس بارداری نیاز دارم؟

برای آماده کردن کمد لباس خود برای بارداری و شیردهی، باید به آنچه واقعاً به عنوان یک لباس اساسی نیاز دارید فکر کنید.

البته این به عوامل فردی زیادی مانند سبک لباس شخصی شما بستگی دارد. شلوار را ترجیح می دهید یا بیشتر انواع پیراهن را ترجیح می دهید؟

آیا در دفتر کار می کنید و برای زندگی روزمره به لباس های رسمی نیاز دارید؟

آیا ورزش را دوست دارید و نمی خواهید حتی با یک دست انداز بارداری آن را از دست بدهید؟

آیا مناسبت های خاصی پیش رو دارید که برای آنها به لباس های جشن نیاز دارید؟

کمد لباس بارداری شما نیز تحت تاثیر زمانی از سالی که باردار می شوید، به خصوص در نیمه دوم بارداری شما خواهد بود.

کمد لباس اصلی شما باید شامل مجموعه کوچکی از شلوار، پیراهن، لباس مجلسی، لباس زیر، لباس شب و لباس راحتی باشد.

بسته به فصل، به یک یا دو ژاکت نیز نیاز دارید که بتوانید آنها را روی برآمدگی کودک خود ببندید.

از آنجایی که می‌توانید حتی پس از بارداری نیز به پوشیدن لباس‌های بارداری ادامه دهید، لازم نیست هنگام خرید خود را محدود کنید.

خرید پایدار: یک بار خرید کنید، برای مدت طولانی بپوشید
آیا می‌دانید بهترین چیز در مورد لباس بارداری با کیفیت چیست؟ ماندگاری!

شما می‌توانید به راحتی لباس بارداری را از سه ماهه اول تا سوم بپوشید، اغلب حتی در دوران شیردهی و بعد از آن.

بله شما آن را درست خواندید. بسیاری از تاپ‌ها، لباس‌ها، شلوارها و کت‌ها حتی بدون برآمدگی نوزاد نیز برای پوشیدن عالی هستند و به سادگی بعد از دوران بارداری به کمد لباس معمولی انتقال می‌یابند.

بنابراین می‌توانید مطمئن باشید که سرمایه‌گذاری شما در مد بارداری با کیفیت بالا در دراز مدت نتیجه خواهد داد.

البته در سایر بارداری‌ها در سال‌های آینده نیز می‌توانید بدون هیچ مشکلی آنها را بپوشید.

به لطف کیفیت بالا و طراحی‌های مدرن و جاودانه، این بدان معناست که شما مجبور نخواهید بود که برای یک بارداری دیگر برای تهیه یک لباس اساسی جدید دست و پنجه نرم کنید، زیرا از قبل آن را در کمد لباس خود دارید.

شلوار جین بارداری چیست؟

در نگاه اول، جدیدترین شلوار جین بارداری از نظر شستشو، جنس و استایل با شلوار جین مورد علاقه شما قابل تشخیص نیست.

اما با نگاهی دقیق تر متوجه تغییرات هوشمندانه ای می شوید که آنها را به شلوار جین بارداری تبدیل می کند.

به عنوان مثال، شلوار جین بارداری بسیار نرم و کشدار است. درج های الاستیک در قسمت کمر به کودک شما فضای کافی و حمایت ملایم می دهد.

بسیاری از شلوارهای جین بارداری دارای یک کمر بند کشدار نیز هستند، بنابراین می توانید با بزرگتر شدن برآمدگی تان، شلوار جدید مورد علاقه تان را مرتب کنید.

برخی از آنها حتی یک کمر بند قابل جابجایی دارند. این بدان معنی است که می توانید حتی پس از بارداری نیز به راحتی شلوار جین خود را بپوشید.

پیراهن بارداری چیست؟

پیراهن های بارداری نیز کاملاً متناسب با اندام در حال تغییر شما هستند.

به لطف مواد کشسان، جمع شدن و چین شدن هوشمندانه، برآمدگی شما همیشه فضای کافی برای رشد دارد بدون اینکه پارچه پیراهن شما تمام شود.

عناصر طراحی خاص مانند دارت در پشت، بالش یا خط امپراتوری برجسته، سیلوئت جدید شما را برجسته می کند. یقه های مناسب، مانند یقه های V عمیق یا یقه های گرد، نیز دکلته شما را برجسته می کنند.

مطمئن شوید که حداقل اکثر تاپ های بارداری شما دارای دهانه های شیردهی باشند، بنابراین می توانید برای مدت طولانی پس از زایمان آنها را بپوشید و پول سرمایه گذاری شده دو برابر خواهد شد.

لباس بارداری چیست؟

آیا شما هم مثل ما عاشق لباس هستید؟ سپس در دوران بارداری خود آنها را بیشتر دوست خواهید داشت.

لباس‌های بارداری به سادگی ظاهری زنانه به شما می‌دهند و برآمدگی نوزادتان را به زیبایی برجسته می‌کنند.

در عین حال حداکثر آزادی حرکت را به شما می‌دهند و شما را محدود نمی‌کنند.

لباس‌های بارداری با پارچه‌های کشدار، چین‌دار و دیگر عناصر طراحی خاص ساخته شده‌اند تا کاملاً متناسب با تغییرات شما باشند.

لباس‌های کوتاه یا بلند با آستین‌ها و یقه‌های متنوع را انتخاب کنید. به خصوص لباس‌های بارداری با ظاهری شیک و چند لایه محبوب هستند، که نه تنها شیک به نظر می‌رسند، بلکه دارای دهانه‌های پرستاری پنهانی نیز هستند.

آیا به سوتین بارداری نیاز دارم؟

کاملاً! یک سینه بند مناسب باید تمام لباس زیر شما در دوران بارداری باشد.

سینه بند بارداری و شیردهی به سینه‌های در حال تغییر حمایتی که در این زمان خاص نیاز دارند را می‌دهد و فشار روی کمر شما را کاهش می‌دهد.

نه تنها سینه‌های شما در ماه‌های بارداری رشد می‌کند، بلکه قفسه سینه شما نیز بزرگ می‌شود.

مواد الاستیک و سیستم بسته شدن با حداکثر شش ردیف قلاب در سوتین‌های پرستاری همیشه انعطاف‌پذیری لازم را در این مدت به شما می‌دهد.

حداکثر در ماه چهارم سینه‌های خود را به درستی اندازه بگیرید و دو یا سه سوتین برای بارداری بخرید.

در ماه هفتم بارداری باید دوباره خود را اندازه بگیرید و اندازه سوتین خود را بررسی کنید.

لباس ورزشی بارداری برای حداکثر حمایت و آزادی حرکت لباس‌های ورزشی مخصوص بارداری آزادی حرکتی را که در طول تمرینات نیاز دارید به شما می‌دهند و شما را محدود نمی‌کنند.

در عین حال از برآمدگی شما حمایت می‌کنند. یک سوتین ورزشی مناسب نیز به اندازه کافی از سینه شما حمایت می‌کند.

همچنین می‌توانید لباس شنا بارداری برای شنا در دوران بارداری پیدا کنید.

لباس بارداری چه سایزی بخرم؟

لباس بارداری اندازه‌های خاصی ندارد. طرح‌ها به گونه‌ای ساخته شده‌اند که در تمام دوران بارداری شما در اندازه لباس‌های معمول شما قرار بگیرند و در مکان‌های مناسب کش بیابند.

این بدان معناست که شما می‌توانید مطمئن باشید که لباس‌های بارداری تا زمان زایمان به شما می‌آید و در دوران بارداری مجبور نیستید به طور مرتب لباس‌های نو بخرید.

تنها چیزی که در دوران بارداری تغییر می‌کند سایز سینه بند شماست.

به همین دلیل است که باید اندازه گیری های خود را حداکثر در ماه چهارم بارداری و بعداً در ماه هفتم انجام دهید و سایز صحیح سوتین خود را تعیین کنید.

اگر هنوز در مورد اندازه مورد نیاز خود مطمئن نیستید، با پزشک خود تماس بگیرید.

راهنمای خرید آنلاین پیراهن بارداری

- **پیراهن بارداری** این امکان را به شما می دهد تا در دوران حاملگی و بارداری خود راحت تر حرکت کرده و به خاطر تنگی لباس های معمولی اذیت نشوید.
- البته لازم نیست از همان روز اولی که متوجه بارداری خود شدید به دنبال **خرید لباس بارداری** باشید.
- تغییرات بدنی شما معمولاً بعد از سه ماه اول خود را به وضوح نشان می دهد.
- در زمان **خرید پیراهن بارداری خانگی** و یا **خرید پیراهن بارداری مجلسی** باید به نکات خاصی توجه نمایید تا در این دوران بتوانید به آسانی آن را پوشیده و یا از تن خود درآورید.
- یکی از فاکتورهای مهم در زمان **خرید لباس بارداری** رنگ آن می باشد.
- دوران حاملگی هر خانمی معمولاً شادترین و بهترین دوران زندگی او می باشد.
- پس برای گذراندن این دوران بهتر است به سراغ رنگ های شاد و روشن رفته و از خرید لباس های مشکی و تیره خودداری نمایید. روحیه مادر روی رشد جنین تاثیر گذار می باشد.
- رنگ های شاد باعث ایجاد نشاط در فرد می شوند. از همین رو این سرزندگی به طفل شما نیز سرایت خواهد کرد.
- البته کارشناسان توصیه می کنند که از هر رنگی هم استفاده نکنید.

- برای مثال ننگ های تند می تواند باعث شور و هیجان شده و به همین دلیل استفاده از آن ها پیشنهاد نمی گردد.
 - بهترین نوع رنگ، رنگ های ملایم هستند. با توجه به رنگ پوست خود می توانید از لباس هایی با رنگ های مناسب خریداری نمایید.
 - با تشخیص تناژ رنگی پوستتان رنگ های گرم، سرد یا خنثی را انتخاب کنید.
- نکات مهم هنگام خرید پیراهن بارداری
- در خرید پیراهن بارداری لازم است تا علاوه بر مواردی که عنوان شد به نکات دیگری نیز دقت نمایید.
- برخی از این نکته ها در ادامه آورده شده است:
- گشادی لباس بارداری
- خیلی از افراد فکر می کنند که تمامی خانم ها در دوران بارداری باید از لباس های خیلی گشاد استفاده کنند.
- اینطور نیست، بسیاری از لباس های بارداری خصوصا مدل های مجلسی آن حالتی کشی و راحت دارند.
- این مورد به بانوان باردار کمک می کند تا به راحتی لباس را بر تن کرده و حس رضایت داشته باشند.
- به محل قرارگیری جنین در شکم دقت کنید
- با توجه به اینکه بچه در بالای شکم قرار دارد یا پایین آن انتخاب لباس می تواند متفاوت باشد.
- اگر برجستگی شکم شما رو به پایین است بهتر است از مدل هایی که به شکل سرهمی هستند استفاده کنید.

سرهمی شما می تواند در قسمت های زانو و باسن حالتی آزادتر داشته باشد.

این مدل قد شما را کشیده تر و بلندتر نشان می دهد. از طرف دیگر افرادی که دارای شکمی رو به بالا هستند می توانند از پیراهن های ماکسی بلند استفاده کنند.

خرید پیراهن بارداری بلند کار دشواری نبوده و می توان به راحتی با مراجعه به سایت های مختلف، انواع گوناگونی از آن را مشاهده نمود.

دامن ها و شلوار های فاق بلند یکی دیگر از لباس هایی است که خانم های با شکم رو به بالا می توانند در دوران بارداری تهیه نمایند.

- جنس لباس را مدنظر قرار دهید

بهترین الیاف در این مدل از لباس ها نخ و حریر می باشند.

لباس های تولید شده از جنس نخ قابلیت تنفس بیشتری داشته و هوا به راحتی در آن جریان پیدا می کند.

مادران باردار در این دوران ترجیح می دهند تا از لباس هایی که سبک تر هستند استفاده کنند.

بنابراین لباس های بارداری نخی و حریر بهترین گزینه ها در دوران حاملگی می باشند.

- به فرم بدنتان توجه نمایید

بیشتر خانم ها دوست دارند در دوران بارداری خود از سارافون ها استفاده کنند.

سارافون های بارداری فرم بدن شما را زیباتر نشان داده و یکی از لباس های مناسب در این دوران هستند.

این مدل از لباس ها علاوه بر زیبایی و راحتی، استایلی زیبا شیک را نیز به مادران هدیه می دهند.

- آب و هوا و فصل را در نظر بگیرید
در هنگام خرید لباس بارداری فصلی که در آن قرار دارید را مدنظر قرار دهید.
برای فصول سرد مانند پاییز و زمستان بهتر است مدل هایی از پیراهن های بارداری را انتخاب کنید که شکم را گرم نگه می دارند.
- لباس های شما در این دوران باید به گونه ای انتخاب شوند که از سرما خوردن پیشگیری کنند. مریض شدن در این دوران مشکلات زیادی به همراه دارد.
- در فصل های گرم مانند بهار و تابستان نیز همانطور که گفته شد بهتر است به سراغ لباس هایی از جنس نخ و حریر بروید.

خرید پیراهن بارداری

- در هنگام خرید پیراهن بارداری جزئیات لازم را در نظر گرفته و سپس خرید خود را انجام دهید.
 - می توانید پیراهن را هم به صورت حضوری و هم به صورت غیر حضوری و اینترنتی خریداری نمایید.
 - اگر خرید خود را حضوری انجام می دهید تمامی جوانب لباس را بسنجید.
 - راحتی و جنس آن از فاکتور های مهم لباس بارداری می باشند.
 - در زمان خرید اینترنتی نیز می توانید علاوه بر خواندن نظر سایر کاربران، از پشتیبان سایت نیز پرسش های خود در خصوص لباس را مطرح نمایید.
- قیمت پیراهن بارداری
- قیمت پیراهن بارداری به فاکتور های مختلفی بستگی دارد.
 - جنس لباس یکی از مهم ترین عوامل در تعیین قیمت لباس بارداری می باشد.

- مدل، برند، رنگ و غیره از دیگر عوامل موثر بر قیمت گذاری پیراهن های بارداری می باشند.
- ابتدا می توانید بودجه خود را در نظر گرفته و سپس با توجه به آن خرید خود را انجام دهید.
- روش نگهداری از پیراهن بارداری
- نگهداری از پیراهن بارداری نیز مانند سایر لباس ها بوده و می توانید با توجه به برجسب متصل به آن راهنمایی های لازم را دریافت نمایید.
- جنس و نحوه شست و شوی لباس روی اتیکتی که به پیراهن چسبیده درج گشته است.
- برخی از خانم ها در این دوران به بوی مواد شوینده حساسیت پیدا می کنند بنابراین بهتر است لباس های بارداری را با مواد شوینده ملایم بشویید.
- از سفیدکننده ها و مواد اسیدی استفاده نکنید. آنها را مقابل نور مستقیم آفتاب قرار ندهید، نور خورشید ممکن است به رنگ لباس آسیب بزند.
- جمع بندی خرید اینترنتی پیراهن بارداری
- مادران باردار به دلیل تغییر اندام خود در این دوران از پیراهن بارداری استفاده می کنند.
- این لباس ها امکان تحرک و جابجایی را برای خانم ها راحت تر می نمایند.
- بهتر است بعد از سه ماهه اول بارداری خود نسبت به خرید پیراهن بارداری اقدام نمایید.
- رنگ، سایز و مدلی را انتخاب کنید که احساس رضایت و آرامش بیشتری را به شما القا می کند.