

گرین لیست

۳۵ مدل کیفی طبی استاندارد و پرفروش + خرید اینترنتی

تیم تحریریه گرین لیست

کفی طبی همانگونه که از نام آن مشخص است یک محصول طبی است که در داخل کفش ها قرار می گیرد.

این موارد اغلب برای مشکلات و عارضه های کف پا تجویز می شوند. برای اینکه بتوانید یک کفی خوب و مناسب خرید نمایید، لازم است تا فاکتورهای متفاوتی را در نظر داشته باشید که در زیر به برخی موارد اشاره شده است.

راهنمای خرید آنلاین کفی طبی

اگر شما نیز جزو آن دسته از افراد می باشید که از مشکلاتی چون درد پاشنه پا و قوزک آن رنج می برید لازم است حتما در داخل کفش های خود از کفی بهره ببرید.

به صورت کلی کفی ها فشار را از یک نقطه به تمام بخش ها پخش می کنند. همین مورد نیز درد های مربوطه را تسکین می دهد.

کفی های موجود در بازار در دو دسته زیر تقسیم بندی می شوند:

• کفی های طبی

این کفی ها می توانند ساختار پا را اصلاح کنند و برای تسکین دردهای ایجاد شده نیز مورد استفاده قرار بگیرند.

از سمت دیگر بسیاری از کفی ها می توانند مانع ایجاد درد شوند. برخی از کفی ها برای درمان یک سری بیماری خاص تجویز می شوند که دقیقا هم اندازه پا تولید می گردند.

• کفی های غیر طبی

در اغلب کفش های معمولی از این موارد استفاده می شود. کفی های غیرطبی نقش ضربه گیر دارند و از لحاظ هزینه ای نیز نسبت به موارد قبل، هزینه کمتری دارند.

نکات مهم هنگام خرید کفی طبی

برای اینکه یک کفی خوب و کاربردی تهیه نمایید لازم است تا فاکتورهای زیر را در نظر داشته باشید:

• سایز کفی

انواع کفی در بازار موجود می باشند. در زمان خرید باید توجه نمایید که سایز کفی با سایز پای شما یکسان باشد. زیرا در صورتی که کفی های بزرگتر تهیه نمایید، نمی توانید آنها را کوچک کنید.

• نوع کفی طبی

در نظر داشته باشید که کفی پای چپ با کفی پای راست فرق دارد. از همین رو برای هر پا از کفی مخصوص به همان پا استفاده نمایید.

در همین راستا توصیه می شود تا به فرم پاهای خود در زمان خرید دقت نمایید تا کفی مناسب با همان پا را خریداری کنید.

کفی هایی که در بازار وجود دارند دارای انواع متفاوتی می باشند. **کفی طبی ژله ای**، **کفی طبی افزایش قد** و **کفی طبی پای صاف** از جمله مواردی هستند که بسیار کاربردی هستند. لذا در زمان خرید توصیه می شود ابتدا مشکل خود را شناسایی کرده و سپس اقدام به خرید کنید.

• به مدل کفی دقت کنید

کفی هایی که امروزه در بازار وجود دارند دارای انواع متفاوتی هستند، توصیه می شود تا از کفی هایی بهره ببرید که پای ما به خوبی روی آنان باقی بماند.

در نظر داشته باشید اگر که کفی برای پای شما بزرگ باشد. حین راه رفتن ممکن است دچار مشکل شوید.

به عنوان یک نکته در نظر داشته باشید که گاهی پس از انجام فعالیت هایی چون نشستن به مدت زیاد یا ورزش کردن پاها فرم خود را از دست می دهند.

در این شرایط توصیه می شود که اقدام به خرید کفی نکنید زیرا ممکن است سایز مناسبی خریداری نشود. عموماً پاها پس از ورزش کردن کمی بزرگ می شوند.

خرید کفی طبی

در زمان خرید **کفی طبی کفش** باید در نظر داشته باشید که کفی ها می توانند به صورت عمومی یا طبی باشند.

موارد عموم گردش خون را در پا راحت تر می نمایند و باعث می شوند که وزن بدن به خوبی به کل قسمت های کف پا منتقل شود.

اما پرکاربردترین کفی ها موارد طبی می باشند. افرادی که از عارضه های زیر رنج می برند لازم است تا کفی های طبی تهیه نمایند:

۱. اگر در زمان راه رفتن در پاشنه پای خود احساس درد دارید، ممکن است که خار پاشنه داشته باشید. برای این اشخاص توصیه می شود تا از **کفی طبی** استفاده شود.
۲. اگر پای شما دچار قوس از نوع طولی است، باید از کفی استفاده نمایید.
۳. در برخی موارد به دلایلی ارتوپدی و توانبخشی از اینگونه کفی ها استفاده می شود.

قیمت کفی طبی

کفی های طبی که داخل بازار وجود دارند دارای انواع متفاوتی می باشند. لازم است تا شما بر اساس نیاز و مشکل پای خود از کفی مناسب بهره ببرید.

به طور مثال کفی شوز طبی که امروزه در بازار علاقه مندان زیادی را به سمت خود جلب نموده است موجب می شود تا ضربه به کف پا وارد نشود.

این مورد حرکت را سریع تر می نماید. باید بیان نمود که کفی های فوق از درد پا و کمر نیز جلوگیری می کنند. به مراتب کفی هایی که خاصیت درمانی دارند، قیمتشان بیشتر می باشد.

روش نگهداری از کفی طبی

برای اینکه **کفی طبی** شما طول عمر خوبی داشته باشد، بهتر است که موارد زیر را مد نظر قرار دهید:

- کفی های خود را هر چند وقت یکبار بشویید و اجازه دهید تا خوب خشک شود، سپس از آنها استفاده نمایید.
- هیچ وقت برای دراز مدت کفی ها را در برابر نور مستقیم خورشید قرار ندهید.
- **کفی طبی** خود را به هیچ وجه شخصا با قیچی کوچک نکنید. با این کار استاندارد کفی از بین خواهد رفت.
- در صورتی که از کفش خود برای مدت زمان طولانی استفاده نمی کنید، بهتر است که کفی خود را از داخل کفش بر دارید.
- هیچ وقت **کفی طبی** را روی کفی غیر طبی داخل کفش قرار ندهید زیرا با این کار کیفیت لازم را ارائه نمی دهد.
- برای اینکه کفی را در کفش خود فیکس نمایید به هیچ وجه از چسب استفاده نکنید زیرا با این کار ممکن است کفی آسیب ببیند.

جمع بندی خرید اینترنتی کفی طبی

- به صورت کلی باید در نظر داشته باشید که کفش های فاقد **کفی طبی** می توانند به ستون فقرات و قوزک پاهای شما فشار زیادی وارد نمایند.
- به همین دلیل لازم است تا پس از مشورت با پزشک بهترین کفی را برای خود تهیه نمایید. البته بهتر است که کفی های مد نظر خود را از فروشگاه های معتبر خریداری کنید تا جنس اصل در اختیار شما قرار داده شود.