

گرین لیست

۳۰ مدل پستی طبی باکیفیت و پرفروش + خرید اینترنتی

تیم تحریریه گرین لیست

**پستی طبی** یک گزینه عالی می باشد که قادر است تراز طبیعی گردن و ستون فقرات را مهیا سازد.

در بین لوازم پزشکی این مورد بسیار استفاده می شود. در زیر پیرامون انتخاب یک **پستی** خوب اطلاعات کاربردی در اختیار شما قرار داده می شود.

راهنمای خرید آنلاین پستی طبی

**پستی طبی** می تواند انواع متفاوتی داشته باشد. امروزه از **پستی طبی صندلی اداری و پستی طبی صندلی خودرو** بسیار استفاده می شود.

زیرا اغلب افراد در این وضعیت به گردن و ستون فقرات خود فشار زیادی وارد می نمایند.

بسیار مهم است که شما یک پستی خوب و مناسب تهیه نمایید تا با ارگونومیک بدن شما سازگاری داشته باشد.

در این صورت کارایی زیادی خواهد داشت و از اعمال فشار روی کمر و پا جلوگیری می شود.

نکات مهم هنگام خرید پستی طبی

در زمان خرید **پستی طبی صندلی توری** لازم است تا به فاکتور های متنوعی توجه نمایید.

برخی از این موارد در زیر درج شده اند که می توانید مطالعه کنید:

• جنس پستی

در زمان خرید به این مورد توجه ویژه ای نمایید. پستی شما باید نرم باشد. به همین دلیل اغلب آنها را از اسفنج نرم و پلی استر می سازند. به صورت کلی باید مد نظر داشته باشید که پستی نباید نه خیلی نرم و نه خیلی سفت باشد.

• اندازه

برای خرید یک **پستی طبی** صندلی ماشین خوب، باید حتما سایز آن را مدنظر قرار دهید. البته اغلب پستی های طبی در سایز استاندارد تولید می شوند. ولیکن توصیه می گردد تا سایز صندلی که قرار است پستی روی آن قرار گیرد را در نظر گرفته و سپس خرید را انجام دهید.

• گردش هوا

پستی شما باید از قابلیت تنفس پذیری برخوردار باشد. با این قابلیت مقدار تعرقات کمتر می شود و هوا به خوبی جریان می پذیرد. این مورد موجب می گردد که درد های کمر تا حد زیادی تسکین یابند.

• روکش

یک **پستی طبی** خوب باید دارای روکش باشد که در صورت کثیفی بتوان آن را تعویض نمود و شست.

• شستشو

**پستی طبی** شما باید قابلیت شستشو داشته باشد. در این صورت می توانید در بازه های زمانی مناسب اقدام به شستن آن کنید.

## خرید پستی طبی

- **پستی طبی صندلی ماشین** یا پستی های اداری مزایای زیادی دارند از همین رو اغلب افراد از آنان استفاده می نمایند.
- این پستی ها کمک می کنند که شما صاف بنشینید تا به کمر شما فشار زیاد وارد نشود.
- در نظر داشته باشید که اگر از یک پستی خوب استفاده نمایید، ارگان های بدن به خوبی فعالیت می نمایند زیرا تحت استرس و فشار زیاد قرار نمی گیرند.
- مطمئن باشید اگر شما به راحتی روی صندلی خود بنشینید به چشم ها فشار کمتری وارد می شود.
- امروزه برای خرید **پستی طبی** می توان به صورت اینترنتی یا حضوری اقدام نمود.
- البته در نظر داشته باشید که در خرید های اینترنتی از سایت های معتبر امکان بررسی و مقایسه کالا های متفاوت وجود دارد از همین رو می توانید بهترین انتخاب را داشته باشید.
- اگر قصد دارید تا با یک پستی نحوه نشستن خود را اصلاح نمایید، بهتر است که از نمونه های دو تکه استفاده کنید.
- این موارد می توانند بخش های کناری کمر و قسمت وسط ستون فقرات شما را پوشش دهند.
- از همین رو در دراز مدت باعث تغییر الگوی نشستن افراد می شوند. البته برخی از پستی ها نیز به صورت بندی هستند.
- این موارد برای افرادی که دارای قوز می باشند گزینه خوبی هستند. در واقع شما باید بر اساس نیاز خود یک نمونه عالی و کارآمد را برای خود تهیه کنید.

## قیمت پستی طبی

- امروزه برندهای متفاوتی در بازار وجود دارند که انواع **پستی طبی** را با ویژگی‌های خاص ارائه می‌دهند.
- از همین رو قیمت آنان بسیار متغیر می‌باشد. جنس، سایز و دیگر فاکتور هایی که در بالا بیان شدند، می‌توانند روی قیمت تاثیر بگذارند.
- در زمان خرید توصیه می‌شود، پستی را تهیه نمایید که متناسب با نیاز شما بوده و طراحی خوبی داشته باشد. در این صورت بهترین بازخورد را دریافت خواهید کرد.
- **پستی طبی پاراد** یکی از انواع **پستی** می‌باشد که امروزه افراد زیادی از آن استفاده می‌نمایند. قیمت این مورد مقرون به صرفه بوده و می‌تواند از درد های عضلانی نیز جلوگیری نماید.

## روش نگهداری از پستی طبی

برای اینکه پستی خریداری شده شما دارای طول عمر زیادی باشد لازم است تا به فاکتورهای متنوعی دقت نمایید. برخی از این موارد در زیر بیان شده اند:

- **پستی طبی** باید با دست شسته شود لذا به هیچ وجه آن را درون ماشین لباسشویی قرار ندهید. در این صورت ممکن است فرم آن حالت ارتجاعی خود را از دست دهد.
- پستی طبی شما نباید به صورت مستمر در برابر نور آفتاب قرار گیرد زیرا نور مستقیم خورشید باعث خشک و زبر شدن پستی می‌شود.
- هر چند وقت یکبار پستی خود را در هوای آزاد قرار دهید.
- از نشستن و قرار دادن اجسام سنگین روی پستی اجتناب نمایید.
- پستی صندلی خود را در صورت کثیف شدن بشویید تا آلودگی‌ها به بدن منتقل نشوند.

## جمع بندی خرید اینترنتی پستی طبی

- با توجه به مواردی که در بالا بیان شد، می توان دریافت که پستی طبی یک گزینه عالی برای افرادی می باشد که طولانی مدت روی صندلی های اداری می نشینند یا رانندگی می کنند.
- اگر شما یک پستی خوب برای خود تهیه نمایید، می توانید از درد پا، گردن و ستون فقرات جلوگیری کنید.
- از طرف دیگر پستی موجب می شود تا میزان گردش خون آسان شود و مایچه ها به خوبی فعالیت نمایند.
- امروزه برند های متفاوتی اقدام به تولید پستی می نمایند. لازم است تا شما حتما از شرکت های معتبر و سایت های اینترنتی معروف خرید خود را انجام دهید تا جنس اصل در اختیارتان قرار داده شود که به بدن شما آسیبی وارد نشود.
- با توجه به مواردی که در این مقاله بیان شدند، شما می توانید یک گزینه عالی و کارآمد را برای خود تهیه کنید.