

# گرین لیست

گیاهان شگفت انگیز که انرژی مثبت را در خانه افزایش می دهند

تیم تحریریه گرین لیست

## گیاهان انرژی مثبت

- گیاهان را می‌توان شفا دهندگان طبیعی دانست که در افزایش طول عمر، بهبود سریع بیماری و تغییر روحیات افراد، نقش مهمی ایفا می‌کنند.
- امروزه زندگی آپارتمان‌نشینی باعث شده تا انسان‌ها از زیبایی‌های طبیعت به دور باشند.
- وجود گل و گیاه در محیط زندگی‌مان برکت، سلامتی، عشق و حتی پول را با خود به همراه می‌آورد.
- شاید این جمله برایتان عجیب باشد که گیاه از خود انرژی متصاعد می‌کند.
- این انرژی سرشار از حس مثبت بوده که همه افراد گل‌دوست به این موضوع اذعان دارند.
- تحقیقات علمی زیادی در مورد فواید بی‌نظیر نگهداری از گیاهان در محیط‌های آپارتمانی انجام شده است.
- نتایج تمام این تحقیقات نشان‌دهنده تاثیرات شگفت‌انگیز گل و گیاه بر روی سلامتی انسان بوده است.
- نگهداری از یک گیاه گلدانی می‌تواند تمام خستگی‌های روحی فرد را از بین برده و انرژی مثبت را در خانه پراکنده سازد.
- از آنجا که بیشتر زمان ما در خانه یا محیط‌های کاری سپری می‌شود، نیاز به یک راه‌حل برای ایجاد انرژی مثبت در محیط اطرافمان داریم. یکی از این روش‌های طبیعی و کم‌هزینه، استفاده از گیاه می‌باشد.
- انسان‌ها در شرایط زندگی امروزی با مشکلات زیادی دست و پنجه نرم می‌کنند.

- به همین دلیل نیاز است که از وجود گیاهان جهت کاهش استرس و افسردگی استفاده شود تا بار دیگر خوشبختی به زندگی روزمره ما راه یابد.
- گل و گیاه را می‌توان نماد خوش‌شانسی دانست که در مهیا کردن فرصت‌های زندگی برای ما نقش مهمی خواهند داشت.
- در ادامه با ما همراه باشید تا شما را با اسامی گیاهان انرژی مثبت آشنا نماییم.

پیشنهاد مطالعه: ۷ گیاه مناسب اتاق خواب برای خواب آرام

### چه گیاهانی باعث ایجاد انرژی مثبت در محیط زندگی‌مان می‌شوند؟

#### • لاوند در رده‌بندی گیاهان دارای انرژی مثبت

گیاه لاوند که به آن اسطوخودوس گفته شده در افزایش انرژی مثبت در فضا نقش مهمی دارد.

این گیاه می‌تواند در کاهش اضطراب، بهبود کیفیت خواب، درمان سریع بیماری و ایجاد آرامش افراد تاثیر مثبتی داشته باشد.

مخصوصا برای آن دسته از افرادی که همواره از مشکل بی‌خوابی رنج می‌برند، کافیت که با تهیه این گیاه انرژی مثبت، آرامش را در خواب خود تجربه نمایند.

#### • یاس در رده‌بندی گیاهان دارای انرژی مثبت

از جمله دیگر گیاهانی که دارای انرژی مثبت بوده، گل یاس است. بر طبق تحقیقات به عمل آمده این گیاه می‌تواند در ایجاد انرژی‌های مثبت نظیر: خوش‌بینی، شادی و آرامش نقش بسیار مهمی ایفا کند.

از مهمترین مزایای گیاه یاس می‌توان به کاهش استرس و آشفتگی‌های ذهنی اشاره نمود.

به همین دلیل است که در تهیه انواع دمنوش‌ها از عصاره این گیاه استفاده می‌شود.

### • گیاه انرژی مثبت سوسنبر

گیاه سوسنبر که به آن نعناع‌فللی گفته شده در رده‌بندی گیاهان انرژی مثبت قرار دارد. گیاه سوسنبر در بهبود بیماری‌های گوارشی، بهبود بیماری‌های روانی و خوشبو کردن دهان، تاثیر بسزایی دارد.

اگر توجه کرده باشید در تولید اکثر آدامس‌ها، نوشیدنی‌ها، رایحه‌ها از عصاره این گیاه استفاده می‌شود.

از مهمترین مزایای گیاه نعناع‌فللی می‌توان به درمان سردردهای سینوسی اشاره نمود.

### • گیاه انرژی مثبت کراسولا نقره‌ای

چینیان، این گیاه را با عنوان گیاه پول یا دوستی می‌شناسند. از آنجا که برگ‌های این گیاه به شکل سکه بوده به گیاه پول معروف است.

حتی‌الامکان از این گیاه در منزل خود نگهداری کنید. زیرا به باور چینیان این گیاه می‌تواند برکت و ثروت را با خود به همراه داشته باشد.

بر طبق باورهای چینیان، قرار دادن دو گیاه پول در ورودی خانه می‌تواند در ایجاد آرامش همیشگی در زندگی انسان نقش مهمی ایفا کند.

### • دراسینای روبانی؛ در رده‌بندی گیاهان دارای انرژی مثبت

یکی دیگر از گیاهان انرژی مثبت، گیاه دراسینای روبانی است. ممکن است این گیاه را با نام بامبو بشناسید.

اکثر افراد اعتقاد دارند که بامبو، گیاه خوش‌شانسی بوده و قرار دادن شاخه‌های آن در منزل می‌تواند انرژی‌های مثبت را با خود به همراه داشته باشد.

۱. قرار دادن ۵ شاخه‌ی بامبو در گلدان باعث موفقیت تحصیلی، خلاقیت و آفرینندگی می‌شود.

۲. قرار دادن ۷ شاخه‌ی بامبو در گلدان باعث حفظ سلامتی انسان می‌شود.

۳. قرار دادن ۸ شاخه‌ی بامبو در گلدان، برکت و ثروت را وارد زندگی فرد خواهد کرد.

۴. قرار دادن ۹ شاخه‌ی بامبو در گلدان، افزایش شانس و خوشبختی را در پی خواهد داشت.

### • گیاه انرژی مثبت سالویا

سالویا که به آن مریم‌گلی هم گفته شده در رده‌بندی گیاهان انرژی مثبت به شمار آمده است. این گیاه در پاکسازی محیط از انرژی‌های منفی، نقش بسیار مهمی دارد.

به نحوی که جهت از بین بردن انرژی‌های منفی محیط، مریم‌گلی خشک را می‌سوزانند.

شفادهندگی و التیام‌بخشی از مهمترین مزایای مریم‌گلی بوده که می‌تواند جهت بهبود بیماری‌ها بسیار اثربخش باشد.

### • اکلیل کوهی در رده‌بندی گیاهان دارای انرژی مثبت

اکثر افراد اکلیل کوهی را با نام رزماری می‌شناسند. این گیاه در رده‌بندی گیاهان دارای انرژی مثبت به شمار می‌رود.

مسلمانا، همگی ما با مزایای بی‌نظیر رزماری در مراقبت‌های پوستی و آشپزی آشنا هستیم.

شما می‌توانید از این گیاه انرژی مثبت در منزل خود نگهداری نمایید تا شاهد تغییرات زیادی در کیفیت زندگی خود شوید.

### • گیاه صلح در رده‌بندی گیاهان انرژی مثبت

نام دیگر گیاه صلح، گیاه اسپاتی‌فیلوم بوده که همگی ما با آن آشنا هستیم.

این گیاه در رده‌بندی گیاهان انرژی مثبت قرار دارد. همانطور که از نام این گیاه پیداست، وجود آن باعث ایجاد صلح و آرامش در زندگی می‌شود.

برای آن‌دسته از افرادی که با افسردگی دست و پنجه نرم می‌کنند، نگهداری از این گیاه می‌تواند نقش مهمی در بهبود سلامتی آنها ایفا نماید. البته ناگفته نماند که گیاه صلح، آگاهی معنوی افراد را افزایش خواهد داد.

### **. گیاه انرژی مثبت پائونیا**

نام دیگر پائونیا، گل صد تومانی بوده که بسیاری از افراد آن را به دلیل زیبایی ظاهری که داشته در منزل خود نگهداری می‌کنند.

گل صد تومانی به گل جذب عشق معروف بوده که فصل شکوفه دادن آن بهار است.

این گیاه جزو گیاهان انرژی مثبت بوده که می‌توان از آن در منزل یا حتی محیط‌های کاری استفاده نمود.

### **هر آن چیزی که باید در نتیجه‌گیری نهایی گفت**

گیاهان، موجودات زنده‌ای هستند که وجود آنها در زندگی ما نقش بسیار مهمی دارد. تحقیقات زیادی در مورد مزایای نگهداری از این موجودات سبز در محیط زندگی‌مان به عمل آمده است.

نتایج تمام این تحقیقات حاکی از مزایای بی‌نظیر آنها بر سلامتی انسان بوده است.

این مقاله از این رو تهیه شده تا شما را با اسامی گیاهان انرژی مثبت آشنا نمایم.