۱۹ مدل لباس ورزشی زنانه اسپرت و شیک + خرید اینترنتی

تیم تحریریه گرین لیست

لباس ورزشی زنانه یکی از ملزومات مهم و کاربردی برای افرادی است که به ورزش نمودن علاقه مند هستند. شاید برایتان جالب باشد اما باید در نظر داشته باشید که تهیه لباس خوب موجب می شود تا شما انگیزه بیشتری برای ورزش کردن به دست آورید.
در ادامه نکات مهمی که حین خرید **لباس ورزشی زنانه** باید در نظر داشته باشید، بررسی می شوند. لذا این مقاله را از دست ندهید.

خرید لباس ورزشی زنانه ارزان

اگر قصد **خرید لباس ورزشی زنانه ارزان** را دارید باید در گام اول با انواع لباس های موجود در بازار آشنا باشید. برخی از لباس های ورزشی به صورت نیم تنه می باشند. این لباس ها برای ورزش کردن در باشگاه ها عالی هستند. در زمان تهیه نیم تنه باید توجه داشته باشید که حتما سایز مناسب خود را خریداری کرده و لباس شما نیز ضد آب باشد تا در زمان عرق کردن مشکلات پوستی ایجاد ننماید.

در خصوص اندازه دقت نمایید که نیم تنه ها عمدتا هم اندازه یا سایز لباس زیر می باشند.

نوع دیگر از انواع **لباس ورزشی زنانه**، تاپ های ورزشی هستند. تاپ ها دارای مدل ها و رنگبندی های متفاوتی هستند و به همین دلیل افراد زیادی را به سمت خود جلب می نمایند. برای افرادی که به دنبال تیپ اسپرت هستند، تاپ های مایو مانند عالی هستند.
تیشرت های ورزشی نیز امروزه بسیار برای ورزش و نرمش کردن مورد استفاده قرار می گیرند. برای افرادی که به دنبال ورزش بدن سازی هستند، تی شرت ها انتخاب فوق فوق العاده عالی می باشند.

البته باید توجه نمود که این تی شرت ها نمی توانند آب (عرق) را عبور دهند و همین موضوع باعث بو گرفتن بدن حین ورزش می شود.

پیشنهاد مطالعه: راهنمای خرید تاپ و نیم تنه ورزشی زنانه

لباس ورزشی زنانه نایک

نایک یکی از برند های معروفی است که در حال حاضر اقدام به تهیه و فروش **لباس ورزشی زنانه** می نماید. ست های ورزشی نایک طرفداران بسیاری دارد زیرا این ست ها اغلب حالت کشسانی دارند.

شما می توانید از لباس های فوق برای هرگونه ورزشی همچون یوگا، بدنسازی و ... بهره ببرید. در زمان تهیه ست های **لباس ورزشی زنانه** باید توجه داشته باشید که لباس متناسب با سایز خود را خریداری کنید.

این مورد مخصوصا برای شلوار دارای اهمیت بالایی است زیرا موجب می شود تا شما راحت تر حرکات ورزشی خود را انجام دهید. خوشبختانه ست های نایک بسیار متنوع می باشند.

امروزه اغلب لباس های ورزشی زنانه نایک با شلوارک به بازار عرضه می شوند. با توجه به اینکه شلوارک به انواع لباس های ورزشی ترجیح داده می شود لذا افراد زیادی به سمت آن کشش دارند. البته در زمان خرید شلوارک باید دقت داشته باشید که کاملا به بدن شما بچسبد.

ساپورت نیز یکی از انواع **لباس ورزشی زنانه** است و اغلب به صورت فری سایز می باشد. با توجه به اینکه قیمت ساپورت ها به نسبت شلوارها بهتر است، خریداران بسیاری به سمت آنها سوق پیدا می کنند.

ساپورت ها از جنسی تهیه شده اند که هوا به راحتی از آنها عبور می نماید لذا مشکلات پوستی ایجاد نمی شود. ساپورت ها برای فصل های سرد سال و به خصوص زمستان یک لباس عالی جهت ورزش می باشند.

عموم ساپورت ها ضد آب هستند از همین رو نباید نگران عرق نمودن و سرما خوردن باشید.

قیمت لباس ورزشی دخترانه

قیمت **لباس ورزشی زنانه** به فاکتورهای متفاوتی وابسته است. مواردی همچون جنس، سایز، برند، نوع لباس و مواردی از این قبیل بر روی قیمت تاثیرگذار هستند.
به صورت کلی در زمان خرید برای اینکه ضرر نکنید، توصیه می شود تا از شلوارهایی استفاده نمایید که دارای انعطاف بالایی هستند زیرا ماندگاری آنها به نسبت سایر موارد بیشتر است.

اگر از شلوارهای گرمکن بهره می برید، حتما گزینه هایی را انتخاب نمایید که مچ دار هستند زیرا در این صورت هنگام ورزش کردن، مانعی برای شما ایجاد نمی نمایند.

توجه داشته باشید که برای **لباس ورزشی زنانه** چون حق انتخاب های بسیاری وجود دارد، شما می توانید از ترکیبات متنوعی نیز استفاده نمایید. اما این بین ترکیبات زیر از جمله مهمترین و رایج ترین موارد هستند:

- شما می توانید برای داشتن تیپی اسپرت لگ و تی شرت را با یکدیگر به تن نمایید.
- نیم تنه های ورزشی به همراه لگ یا شلوارهای ورزشی چسبان نیز ظاهر خوب و مناسبی را ارائه می دهند.
- در برخی از ورزش ها همانند تناسب اندام شما می توانید از دامن های ورزشی به همراه نیم تنه استفاده نمایید.
- اگر ورزش سنگین انجام می دهید، بهترین **لباس ورزشی زنانه** برای شما، تاپ و شلوارک می باشد زیرا انجام فعالیت های بدنی را آسان می نماید.

پیشنهاد مطالعه: راهنمای خرید شلوارک ورزشی زنانه

قیمت لباس ورزشی زنانه برای پیاده روی

برخی از انواع لباس ورزشی برای پیاده روی مناسب هستند. این لباس ها اغلب سبک بوده و به راحتی هوا از داخل آنها گردش می نماید.

برای خرید لباس ورزشی باید نکات متفاوتی را در نظر داشته باشید. برخی از این موارد در زیر لیست شده اند:

- حتما **لباس ورزشی زنانه** را با توجه به ورزشی که انجام می دهید، انتخاب نمایید.
- برای ورزش هایی که در آنها حرکت کششی و انعطافی انجام می شود مانند یوگا از لباس های تنگ بهره ببرید.
- اگر برای پیاده روی یا دویدن نیاز به **لباس ورزشی زنانه** دارید، توصیه ما استفاده از لباس های آزاد است که هوا به راحتی رفت و آمد نماید.
- به صورت کلی در زمان خرید **لباس ورزشی زنانه** باید دقت داشته باشید که لباس انتخابی شما می بایست ضد عرق باشد.بدن در زمان ورزش نمودن گرم می شود و عرق می نماید. اگر شما لباس مناسب به تن نداشته باشید که این عرق را جذب نماید، ممکن است عرق بر روی بدن شما باعث سوختگی شود.
- لباسی را تهیه نمایید که نه زیاد گشاد و نه زیاد تنگ باشد. در این صورت می توانید از آن برای هر نوع ورزشی استفاده نمایید.

با توجه به مواردی که در بالا بیان شد، تهیه **لباس ورزشی زنانه** خود نیاز به دقت بالایی دارد. از همین رو باید نکات عنوان شده در این مقاله را مد نظر قرار داد تا بتوان یک لباس مناسب برای خود تهیه نمود.